



WWW.ACO-TUCOMERCIODEBARRIO.ES

¿Cómo saber que días y horas son las mejores para publicar en redes sociales?

Hay que entender que estos datos son una recomendación para saber por dónde empezar.

Analiza tus propias estadísticas, estudia a tu competencia online y haz pruebas test A/B.

Las mejores horas y días para publicar en redes sociales son:

Las mejores horas para publicar en **Facebook** son de 15:00 a 16:00 pm, de 18:30 a 19:00 y de 20:30 a 21:30

Los mejores días para publica en **Facebook** son los viernes, miércoles, sábados y jueves.

Mientras que en teoría el peor horario son los lunes y martes.

Las mejores horas para publicar en **Instagram** son de 15:00 a 16:00 y de 21:00 a 22:00 pm.

Los mejores días para publicar en **Instagram** son los lunes, domingos, viernes y jueves.

Mientras que el peor horario podrían ser los martes, miércoles y sábados.

Los mejores días para publicar en **Twitter** son los lunes, martes, miércoles, jueves y viernes.

Las mejores horas para publicar en **Twitter** son de 15:00 a 16:00 pm y de 21:00 a 22:00 pm.

Mientras que el peor horario es en fin de semana.

Los mejores días para publicar en **LinkedIn** son los martes, miércoles y jueves.

Las mejores horas para publicar en **LinkedIn** son de 10:00 am a 11:00 am.

Mientras que el peor horario son los sábados, domingos y entre semana a partir del medio día.

Esperamos que esta información os sea de utilidad.

Marketing ACO MORATALAZ